

## Le pouvoir des bananes !



Le printemps de retour ! Les arbres se couvrent de bourgeons et de fleurs, les parterres voient apparaître pâquerettes, primevères et autres fleurs de printemps ! ❁

Et si nous aidions de façon écologique et naturelle les plantes pour qu'elles s'épanouissent de toute leur puissance ?

**Un engrais naturel, écologique et rapide :** Rien de plus simple, des peaux de bananes, un bocal et de l'eau (de pluie ou du robinet) ! 🌿

Découper les peaux de bananes et les placer dans un bocal, recouvrir d'eau.

Après 2 jours (48h) de macération, filtrer pour retirer les morceaux.

Verser ce mélange sur le pied des plantes avides de nutriments (mêlé à l'eau d'arrosage ou pas).

Et hop ! Voilà le coup de boost idéal pour les plantes en cette sortie de l'hiver !

Pour les plantes d'intérieur, le thé ou le café (froid) fais le même effet sans dégager une odeur qui peut en déranger quelques-uns !

Réalisable avec les enfants et par les enfants, c'est un bon moyen de leur faire découvrir le zéro déchet et les pouvoirs que la nature met à notre disposition sans chercher bien loin !

Le saviez-vous ? 🍌

Le nutriment principal des bananes (et donc de cet engrais naturel) est le potassium.

Inspiré du blog [mercimontessori](#)

(Conception Ephrème Crouan, photo Enfance et Découverte)